

STAGE YAGYU SHINKAGE RYU

Novembre 2024



Comme lors des précédentes sessions, notre référent et **Sensei Yagyu Shinkagé, Patrick Dupin** est venu en Novembre pour nous apporter toujours un peu plus de son savoir.

Comme d'habitude la première journée a été consacrée aux kata de l'école déjà étudiés, lesquels ont été précisés et améliorés.



Cependant, cette fois-ci, le Sensei nous a fait découvrir et travailler les cinq kata **SANGAKU** de la première série **En No Tachi**.



La découverte de ce travail au **Fukuro Shinai** (ancêtre du **Shinai** du **Kendo**) a particulièrement intéressé les stagiaires.

En effet, il est facile de se rendre compte et de ressentir rapidement l'évidence du travail des **Hanches** en escrime japonaise.



ITTO RYODAN



ZENTAI SETETSU

A l'instar des **Kendo no Kata**, les kata **Sangaku** permettent également de mieux apprécier la distance et le rythme.



CHOTAN ICHIMI

Le travail à deux, plus simple et rendu moins dangereux grâce à l'utilisation du **Fukuro** à également permis un engagement plus important dans les échanges.



USEN SATEN